

Режим дня МБДОУ №18 на 2023-2024 учебный год (холодный период)

Группы	Группа раннего возраста для детей от 2 до 3 лет №1	2-я младшая группа для детей от 3 до 4 лет №2,7	Средняя группа для детей от 4 до 5 лет №9,11.	Старшая группа для детей от 5 до 6 лет №4,5,6.	Подготовительная группа для детей от 6 до 7 лет №8,10,5.
Режимные моменты					
Прием детей, осмотр, игры, беседы, работа с родителями, Утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика, зрительная гимнастика, пальчиковая гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.20	8.00-8.25	8.10-8.30	8.15 -8.35	8.20-8.40
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00.	8.35-9.00	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00.-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Подвижные игры, наблюдение, общественно-полезный труд	9.10-11.10	9.15-11.40	9.50-11.45	10.00-12.00	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, чтение книг	11.10-11.30	11.40-12.00	11.45-12.05	12.00-12.10	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	12.00-12.30	12.05-12.25	12.10-12.30	12.15-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.25-15.00	12.30- 15.00	12.35-15.05
Подъем, воздушные процедуры, Гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25	15.20-15.30
НОД, дополнительное образование, чтение худ. литературы, совместная деятельность детей и взрослых, игры, самостоятельная деятельность	15.20-16.30	15.20-16.35	15.20-16.40	15.25-16.50	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин.	16.30-17.00	16.35-17.05	16.40-17.10	16.50-17.10	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность детей, игры. Подготовка к прогулке Прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.05-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.20-19.00