

Что за хворь такая – корь?

Корь – высоко заразная вирусная инфекция, передающаяся воздушно-капельным путем, сопровождающаяся повышением температуры, насморком, кашлем, появлением красной пятнистой сыпи. Относится к числу детских инфекций, но *современная особенность кори* – преобладание подростков и взрослых среди заболевших, у которых заболевание протекает тяжелее, чем у детей.

Вирус кори отличается очень высокой летучестью, может распространяться по вентиляционным трубам и шахтам лифтов, вследствие чего могут одновременно заболеть дети, проживающие на разных этажах дома.

Источником заражения является больной человек, который выделяет вирус при чихании, кашле, с капельками слюны. Период от контакта с больным корью до появления первых признаков болезни длится от 7 до 21 дня (чаще всего – 9-11 дней).

Симптомы:

- острое начало похожее на ОРВИ (общее недомогание, головная боль, повышение температуры тела до 38-40⁰С, насморк, сухой кашель, осиплость голоса, покраснение слизистой оболочки глаз, светобоязнь, снижение аппетита, нарушение сна);
- на 2-3 день на слизистой рта появляются белесые пятнышки с красной каймой – характерный симптом кори;
- на 3-4 день на фоне усиления всех симптомов болезни начинается период коревой сыпи в виде красных пятен различных размеров (от 1 до 3 мм в диаметре), со склонностью к слиянию. Сначала она возникает на лице (особенно характерно её появление за ушами), шее, верхней части груди, затем на туловище, верхних и нижних конечностях. Для кори очень характерно то, что сыпь оставляет после себя пигментацию (темные пятнышки, сохраняющиеся несколько дней), которая исчезает в той же последовательности, как появляется сыпь.

Хотя заболевание длится не больше 10 дней, оно может привести к **осложнениям**:

- у каждого десятого ребенка развивается пневмония или тяжелый отит;

- у каждого тысячного ребенка развивается энцефалит (воспаление головного мозга);
- возможно развитие ларингита, стеноза гортани, гепатита.

Необходимо помнить о том, что после перенесенной кори на протяжении достаточно продолжительного периода времени (до 2-х месяцев) отмечается угнетение иммунитета, поэтому ребенок может заболеть каким-либо простудным или вирусным заболеванием, поэтому нужно оберегать его от чрезмерных нагрузок, по возможности – от контакта с больными детьми.

После кори развивается стойкий пожизненный иммунитет. Все переболевшие корью становятся невосприимчивы к этой инфекции.

Единственной эффективной мерой профилактики является вакцинация против кори, которая включена в Национальный календарь прививок. Прививать детей необходимо в возрасте 1 года и повторно в 6 лет. Кроме того, вакцинация необходима всем, у кого нет достоверных сведений о сделанной прививке или перенесенной в прошлом кори, в том числе, лицам, оказавшимся в очаге инфекции.