Памятка воспитателям и родителям детей с атопическим дерматитом

1. Максимально ограничивайте контакт ребенка с факторами внешней среды, вызывающими обострение заболевания.

2. Коротко стригите малышу ногти.

3. В период обострения заболевания укладывайте ребенка спать в хлопчатобумажных носках и перчатках.

4. Используйте мыло и моющие средства с увлажняющим эффектом. Водные процедуры должны быть кратковременными (5–10 мин), в теплой (не горячей) воде.

5. Одевайте малыша в просторную одежду из чистого хлопка.

6. Стирайте новую одежду перед ношением.

7. Для стирки используйте жидкие, а не порошковые моющие средства.

8. При стирке одежды и постельных принадлежностей ограничивайте количество кондиционера для белья. Даже при минимальном его использовании дополнительно прополаскивайте белье.

9. В жаркую погоду включайте кондиционер для воздуха.

10. Сводите к минимуму контакт ребенка с раздражающими кожу веществами.

11. В солнечную погоду используйте солнцезащитные крема, не вызывающие контактного раздражения кожи малыша.

12. После плавания в бассейне всегда отводите ребенка под душ, а затем наносите на его кожу крем или мазь с жировой основой.

13. Выполняйте все назначения лечащего врача.